Barlinek
To mnie rusza!

Barlinek – jedno z najpiękniej położonych miast Pomorza Zachodniego

Zapraszamy na ścieżkę rowerową z Barlinka do Krzynki

Barlinek jest magicznym miasteczkiem, otwartym dla wszystkich gości – to właśnie tutaj, w scenerii starych kamieniczek, zabytkowych murów obronnych, gościnnego rynku z widokiem na malownicze jezioro ze stadkiem białych łabędzi, można odpocząć z dala od zgiełku wielkich aglomeracji miejskich.
To 15-tysięczne miasto, którego historia sięga 1278 roku. Niegdyś, ze względu na swoją popularność i sławę znanego kurortu wypoczynkowego, nosiło przydomek „Perła Nowej Marchii". Świadectwem minionych, często burzliwych dziejów są zabytki zachowane mimo wielu pożarów i pożóg wojennych. To tutaj w 1868 roku w domu przy ul. Chmielnej urodził się Emanuel Lasker – szachowy mistrz świata, filozof i matematyk, który niepodzielnie i nieprzerwanie przez 27 lat władał w królestwie szachów.
Okolice Barlinka to także wyjątkowo atrakcyjne turystycznie tereny położone w południowej części województwa zachodniopomorskiego, znane z piękna okolicznych lasów, wód i atrakcji świata przyrodniczego. Barlinek to miasto pełne atrakcji kulturalno-rozrywkowych.
Głównym ośrodkiem działalności kulturalnej jest Barlinecki Ośrodek Kultury. Barlinek malowniczo położony na brzegu Jeziora Barlineckiego, na skraju rezerwatu przyrody „Buczyna Barlinecka" – proponuje turystom wspaniałe warunki do wypoczynku, rekreacji i aktywnego spędzania wolnego czasu. Zaprasza do korzystania z noclegów, ze strzeżonego kąpieliska, wypożyczalni sprzętu wodnego, boiska sportowego i kompleksu kortów tenisowych.

Barlinek – one of the most beautifully located towns of West Pomerania
Barlinek is a magic town open towards all visitors – here, in the scenery of old tenement houses, historical city walls, the hospitable marketplace offering a view over the picturesque lake with a flock of white swans, you can have a rest far from the maddening noise of big cities. Barlinek has got the population of 15 000 residents. The town originated in 1278. Because of its popularity as a well known holiday resort it was called the „The Pearl of the New Margravate". The preserved, despite numerous fires and wars, monuments of architecture give evidence as to the stormy past of Barlinek. It was there, in a house at Chmielna street, that 1868 Emanuel Lasker was born – a chess world champion, a philosopher and a mathematician who dominated the kingdom of chess as the sole and the only ruler for 27 years. It is also the land of uniquely attractive tourist characteristics, located in the south part of the zachodniopomorskie (West Pomeranian) province and famous of the beauty of its forests, water and wildlife attractions. Barlinek abounds also in cultural attractions and all kinds of entertainments.
The Barlinek Culture Centre is the main centre of cultural activity.
Barlinek – picturesquely located on Lake Barlineckie, on the edge of the nature reserve „Buczyna Barlinecka", offers wonderful holiday opportunities, recreation and active leisure. It also offers accommodation in a historical guesthouse,

a guarded swimming beach, a hire of aquatic equipment, a sport pitch and a complex of tennis courts.

Barlinek – eine der am schönsten gelegenen Städte des polnischen Westpommerns.
Barlinek ist ein magisches Städtchen, offen für alle Gäste – hier eben, im Landschaftsbild mit alten Wohnhäuschen, historischen Verteidigungsmauern, gastfreundlichem Markt mit Aussicht auf einen malerischen See mit einer kleinen Gruppe von Schwänen kann man weit vom Lärm grofier städtischen Agglomerationen gut ausruhen. Das ist eine 15 Tausend Einwohner zählende Stadt, deren Geschichte bis auf das Jahr 1278 zurückgeht. In alten Zeiten hatte sie den Beinamen „Perle Neuer Mark" – in Hinsicht auf ihre Popularität eines bekannten Erholungskurortes. Das Zeugnis der vergangenen und oft stürmischen Geschichte sind viele historische Denkmäler, die trotz vielen Bränden und Kriegsereignissen erhalten geblieben sind. Hier eben ist im Jahre 1868 im Haus in der Chmielna – Strafie Immanuel Lasker geboren. Er war Weltmeister im Schachspielen, Philosoph und Mathematiker, der ununterbrochen und alleinig im Schachspielkönigreich herrschte.
Das ist auch ein äufserst attraktives touristisches Gelände, gelegen im südlichen Teil der Zachodniopomorskie – Wojewodschaft, bekannt durch die Schönheit seiner Wälder, Gewässer und Attraktionen der Natur in der Umgebung.
Hauptzentrum der Kulturtätigkeit ist das Kulturzentrum „PANORAMA" in Barlinek.
Das malerisch am Ufer des Barlineckie-Sees, am Rande des Naturschutzgebietes „Buczyna Barlinecka" („Buchenhain von Barlinek") gelegene Sport-, Touristik- und Erholungszentrum schlägt für Touristen hervorragende Bedingungen für Erholung, Erneuerung der Lebenskräfte und aktives Freizeitverbringen vor. Es lädt ein, von bewachtem Bad im Freien, Wassersportausrüstungsausleihstation, Sportplatz und Tennisplatzkomplex Gebrauch zu machen.

Program Rozwoju Obszarów Wiejskich
Europejski Fundusz Rolny
PROGRAM REGIONALNY
MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROLNICZY NA ROZWÓJ OBSZARÓW WIEJSKICH
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2007-2013

ZAPRASZAMY NA ŚCIEŻKĘ ROWEROWĄ Z BARLINKA DO KRZYNKI

Nagrody i wyróżnienia Barlinka

CERTYFIKAT NAJLEPSZEGO PRODUKTU TURYSTYCZNEGO - POLSKIEJ ORGANIZACJI TURYSTYCZNEJ - EDYCJA 2008 – „BARLINEK - EUROPEJSKA STOLICA NORDIC WALKING"
The certificate for the best tourist product issued by the Polish Tourist Organization – 2008 edition – „Barlinek – European Nordic Walking Capital"
Das Zertifikat des besten touristischen Produktes der Polnisch – Touristischen Organisation – die Herausgabe 2008 – „Barlinek – die europäische Hauptstadt Nordic Walking"

„MISTRZ TURYSTYKI, GASTRONOMII I ROZRYWKI"
WYDAWNICTWA REGIONY – EDYCJA 2009
„TOURISM, CATERING AND ENTERTAINMENT CHAMPION" title granted by REGIONY publishers – 2009 edition
Der Meister des Tourismus, der Gastronomie und der Unterhaltung – der Verlag „Regiony" – die Herausgabe 2009

III MIEJSCE W POLSKIEJ EDYCJI KONKURSU NA NAJLEPSZĄ EUROPEJSKĄ EKODESTYNACJĘ „EDEN" 2009 „BARLINEK – TO MNIE RUSZA"
3rd in the Polish edition of the Best Eco-Destination Competition „EDEN" 2009 „Barlinek – that's what gets me moving"
Der dritte Platz während der polnischen Auflage des Wettbewerbes zu am besten europäische Ökodestination „Eden 2009" – „Barlinek – Das fasst mich an".

POLSKA PIĘKNIEJE 2010 r. III EDYCJA OGÓLNOPOLSKIEGO KONKURSU POLSKA PIĘKNIEJE – 7 CUDÓW FUNDUSZY EUROPEJSKICH W KATEGORII TURYSTYKA AKTYWNA.
First prize: Poland will always become more attractive 2010, 3 edition from the nationwide competition Poland will always become more attractive. 7 miracles from the European fund in the category active touristic.
Hauptpreis, Polen wird immer schöner 2010, III. Ausgabe des landesweiten Wettbewerbs, Polen wird immer schöner – 7 Wunder der Europäischen Fonds in der Kategorie aktive Touristik.

Centrum Informacji Turystycznej
Tourist Information Service
Touristische Information
ul. Paderewskiego 7, 74-320 Barlinek
tel. +48 95 746 28 74
e-mail: it.barlinek@wp.pl
www.stolicanordicwalking.pl

Barlinecki Ośrodek Kultury
Barlinek Culture Centre
Kulturzentrum von Barlinek
ul. Podwale 9, 74-320 Barlinek
tel./fax +48 95 746 21 35

URZĄD MIEJSKI W BARLINKU
Town and Community Office
Stadt- und Gemeindeamt
ul. Niepodległości 20, 74-320 Barlinek
tel. +48 95 746 24 50, fax +48 95 746 17 04
www.barlinek.pl
e-mail: promocja@barlinek.pl,
umig@barlinek.pl

Wydawca: Barlinecki Ośrodek Kultury 2011 r.
Redakcja: Centrum Informacji Turystycznej Barlinek
Foto: W. Adamiak, P. Chara, K. Mieckarek, M. Przybylska, M. Szura, D. Brząskiewicz, arch. UM Barlinek

www.it.barlinek.pl

Wśród lasów i jezior

Barlinek położony jest wśród jezior, otulony lasami, pełen niespodzianek czekających na miłośników przyrody, których zaprasza na leśne ścieżki dydaktyczne w Puszczy Barlineckiej oraz do rezerwatów chroniących zarówno osobliwości świata przyrodniczego – „Markowe Błota", jak również do „Skalistego Jaru Libberta" – w którym ochroną objęto wąwóz i wzniesienia morenowe wraz z występującymi tam skałami – zlepieńcami wapienno-piaskowymi.
Niespotykana osobliwość walorów przyrodniczych tych terenów sprawiła, że ponad 80% powierzchni gminy włączono do Barlinecko-Gorzowskiego Parku Krajobrazowego i jego otuliny. Tereny Parku odznaczają się wybitnymi walorami widokowymi i zaliczane są do najpiękniejszych terenów krajobrazowych zachodniej Polski.

Amongst lakes and forests
Barlinek – amongst lakes, enclosed by forests and full of surprises for amateurs of nature. It offers forest tourist trails, didactic trails in the Barlinecka Wood, reserves protecting wildlife curiosities („Markowe Błota") and „Skalisty Jar Libberta" (Libbert's Rocky Gorge) established over the area of ravine and moraine hills with occurring there unique rocks – limestone-sand conglomerate.
Because of its unique and rare natural qualities 80% of the land has been included into the Barlinecko- Gorzowski Scenic Park and its protective zone. The Park grounds show distinguished scenic qualities and are counted among the most beautiful sceneries of western Poland.

Inmitten der Seen und Wälder
Barlinek inmitten der Seen, umgeben von Wäldern, voller Überraschungen für Naturliebhaber, lädt ein: zu touristischen Pfaden Waldstrecken, didaktischen Strecken im Barlinecka-Urwald sowie zu Naturschutzgebieten – „Markowe Błota", die Besonderheiten der Naturwelt schützen und zum Naturschutzgebiet „Skalisty Jar Libberta" (Libbert-Felsentalschlucht), das Talschlacht und Moränenanhöhungen zusammen mit den dort vorkommenden Felsen: Kalk- und Sandkonglomeraten schützt.
In Hinsicht auf außerordentliche Besonderheit der Naturvorteile dieser Gebiete wurde über 80% der Gemeindefläche dem Barlinecko-Gorzowski-Landschaftspark und seinem Rand angeschlossen. Die Parkgebiete kennzeichnen sich durch ihre hervorragenden Aussichtsvorteile und werden den schönsten Landschaftsgebieten Westpolens zugerechnet. Barlinek ist eine Stadt voller Kultur- und Unterhaltungsattraktionen.

BARLINEK – WŚRÓD LASÓW I JEZIOR

Królowa Puszczy Barlineckiej

Uroczysta Koronacja odbywa się zawsze w czerwcu w czasie trwania Dni Barlinka – Barlineckie Świętojanki.

Z A P R A S Z A M Y

Królowa Puszczy Barlineckiej
zaprasza na:
- Spektakl światło-dźwięk
- Koronację Królowej Puszczy Barlineckiej
- Koncerty gwiazd
- Festyn biesiadny

Queen of Barlinek Forest
The crowning celebration is always held in June during Barlinek Days called
St. John's Day in Barlinek.

Queen of Wilderness Barlinecka
invites to:
- „Light and sound" performance
- Coronation of the Queen of Barlinek Forest
- pop stars concerts
- picnic

Die Barlineker Waldkönigin
Barlineker Johannisnacht ist immer
im Juni.

Die Barlineker Waldkönigin lädt zu:
- Freilichspektakel
- die Krönung der Barlineker Waldkönigin
- Starkonzerte
- Schmauspartys ein

Królowa Puszczy Barlineckiej 2008

Królowa Puszczy Barlineckiej 2011

Królowa Puszczy Barlineckiej 2010

Zapraszamy na ścieżkę rowerową z Barlinka do Krzynki

Trasa wiedzie po promenadzie wokół Jeziora Barlineckiego oraz po terenach Barlinecko-Gorzowskiego Parku Krajobrazowego. Malownicza ścieżka to 3,5 kilometra uroczych widoków jezior, krajobrazów miejskich i leśnych.
- The route goes round the Barlineckie Lake and through the area of the Barlinek-Gorzów Scenic Park. This picturesque path is 3,5 km long and includes beautiful views of lakes, forests and lovely small-town panoramas.
- Der Weg führt durch die Promenade rund um den Barlineckie See und durch das Gelände des Barlinecko-Gorzowski Landschaftsparks. Der malerische Weg hat 3,5 km von entzückenden Ansichten von Seen, Stadt- und Waldlandschaften.

Najciekawsze atrakcje na trasie to:
- **The most attractive places on the route are:**
- **Hauptattraktionen auf dem Weg:**

1 Zabytkowy budynek hali sportowej z 1923 r. ufundowanej przez honorowego Obywatela miasta barona Dietricha von Klitzinga. Budynek jest bogato zdobiony płaskorzeźbami o tematyce sportowej i roślinnej.
- Monumental building of town gym dated on 1923 founded by the honourary citizen, baron Dittrich von Klitzing. It is rich in carvings showing sports and plant foliages.

BARLINEK – MIASTO KRÓLOWEJ PUSZCZY BARLINECKIEJ

2 • Das historische Gebäude der Sporthalle aus dem Jahre 1923 wurde von einem ehrenhaften Bürger - Baron Dietrich von Klitzing - geschenkt. Das Gebäude ist mit einem Flachrelief geschmückt.

Żydowska Góra, Juden Berg miejsce cmentarza żydowskiego – zamkniętego w 1935 r. Miejsce pochówku między innymi ojca Szachowego Mistrza Świata Emanuela Laskera – Starego Rabina Michaelisa Arona Laskera. Zachowane nagrobki zostały przeniesione na Cmentarz Miejski, gdzie utworzono lapidarium.

• 'Jewish Mountain' – a place of Jewish cemetery closed in 1935 where among other was

buried Lasker's father, Rabbi Michealis Aron Lasker. Preserved gravestones have been placed in the local Municipal Cemetery where was also a lapidary arranged.

• Żydowska Góra, genannt Juden Berg - Ort des Judenfriedhofs, wurde im Jahre 1935 geschlossen . Unter anderem war das der Platz der Beerdigung des Vaters von Emanuel Lasker - Rabbiner Michaelis Aron Lasker. Die bewahrten Grabmäler wurden auf den Stadtfriedhof übertragen, wo das Lapdarium gegründet wurde.

3 Plac wypoczynkowo-rekreacyjny.

• Rest and recreation square

• Das Erholungszentrum

4 Punkt widokowy na mostku na Jezioro Barlineckie z czterema wyspami (Łabędzia, Sowia, Nadziei, Zielona) o łącznej powierzchni 260 ha. Punkt ukazuje również w całej okazałości zabytkowe kąpielisko z 1927 r.

• View point located on the bridge from where you can admire four islands on the Barlineckie Lake (Swan Island, Owl Island, Island of Hope and Green Island). The total lake surface is 260 ha. You can also see here a historical beach complex from 1927.

• Es gibt einen Aussichtspunkt auf der Brücke auf Barlineckie See zu den vier Inseln (Łabędzia, Sowia, Nadziei, Zielona) mit einer Gesamtfläche von 260 Hektar. Der Platz erscheint in der vollen Pracht eines historischen Schwimmbades aus dem Jahre 1927.

5 Kompleks urządzeń do gimnastyki.

• Gymnastics facilities

• Der Komplex enthält Ausrüstung für Gymnastik.

6 Mury obronne – pozostałość wzniesionej w I poł. XIV w. fortyfikacji miejskiej

• Defensive walls – the remains of a town fortress constructed in the first half of XIV century.

• Die Überreste der Stadtmauern wurden in der Stadt in der ersten Hälfte des vierzehnten Jahrhunderts errichtet und sind Teil der städtischen Befestigungsanlage.

7 Stacja trasy: Błękitna trasa legend. Tablica o Jeziorze Barlineckim.

• Route station: The Blue Legend Trail. The board concerning the Barlineckie Lake.

• Wegpunkt: Blauer Weg der Legenden. Infotafel über Barlinecke See

8 Pałacyk Cebulowy – Zabytkowa Willa z 1908 r.

• A historical villa called 'Onion Palace' dated on 1908.

• Pałacyk Cebulowy (Zwiebelpalast) Die historische Villa aus dem Jahre 1908.

9 Kompleks sportowy (Klub Żeglarski „Sztorm", stadion sportowy i kompleks kortów tenisowych).

• Water sports facility ('Storm'-a sailing club, stadium, tennis courts).

• Sportkomplex (Segelclub Storm, Sportstadion und Tennis-Komplex).

10 Zabytkowe kąpielisko z 1927 r. wybudowane w unikatowym stylu alpejskim.

• A historical beach complex from 1927 built in the unique alpine style.

• Das historische Freibad in 1927 in einer einzigartigen alpinen Stil gebaut.

11 Jezioro Ukiejowe z bogatym siedliskiem grążela żółtego.

• The Ukiejowe Lake rich in aquatic plants Nuphar lutea (Yellow Water-lily).

• Ukiejowe See mit einem reichhaltigen Lebenstraum für die gelbe Seerose.

12 Trasa piesza „Błękitna Trasa Legend". Trasa turystyczna wokół trzech jezior wytyczona na podstawie legend i tajemnic o jeziorach: Barlineckim, Ukiejowym i Chmielowym.

• Trekking route called The Blue Legend Trail, which is a tourist attraction for all hiking lovers established around three lakes on the basis of the legends and mysteries connected with Barlineckie, Ukiejowe and Chmielowe Lakes.

• Wanderweg „Blauer Weg der Legende": Die touristische Route ist auf Basis von Legenden und Geheimnissen rund um die Seen Barlineckie, Ukiejowe und Chmielowe gezogen worden.

13 Dolina Jeziora Stycko – malownicza dolina z leśnym jeziorkiem otoczonym wysoką skarpą, tajemniczymi olsami i legendarnym źródełkiem „Krynica".

• The Stycko Lake Valley, a beautiful valley with a small lake in the forest surrounded by a high bank, mystique trees and a 'Krynica'spring.

• Das Tal des Sees „Stycko" - ist ein malerisches Tal mit einem See, der umgeben von einer hohen Klippe und der geheimnisvollen Erlen und legendären Quellen „Krynica" ist.

14 Waldszenke „Leśna Gospoda" – ruiny słynnej w okresie międzywojennym restauracji. Miejsce szczególnie chętnie było odwiedzane przez turystów rowerowych i pieszych.

• 'Waldschenke' (translated as 'Forest Inn'): the ruins of a restaurant especially famous during

the interwar era visited mainly by cyclists, tourists and trekkers.

• Die Ruinen der Waldschänke „Leśna Gospoda" sind von dem berühmten Restaurants in der Zwischenkriegszeit. Es war ein besonders glücklicher Ort und von Radfahrern und Fußgängern oft besucht.

15 Bukowa Puszcza – trasa wiedzie przez las pełen jarów, porośnięty piękną buczyną pomorską.

• Beech Wood – the trail leads through the forests full of gullies and beeches.

• Puszcza bukowa (Buchenwald) - die Route führt durch den Wald voller Schluchten, bewachsen mit schönen pommerschen Buchen.

16 Szlak Dębów – 11-kilometrowa ścieżka dydaktyczna, która prowadzi po terenach Nadleśnictwa Barlinek ukazując ciekawe okazy dębów, nawet 300-letnich.

• Oak Trail – a 11 km educational route showing oaks even 300 years old.

• Sztak Dębów - (Route Eiche) - 11 km lange Strecke, die über das Gelände der Forstwirtschaft Barlinek führt und zeigt interessante Exemplare bis zu 300 Jahre alten Eichen.

Trasa ścieżki przecina w kilku miejscach trasy Nordic Walking, które warto odwiedzić: Trasa czerwona nr 3 „Leśna Przygoda do Krynki", Trasa czarna nr 6 „Kraina Buków, Dębów i Sosen" oraz ścieżka ekologiczna wokół Jeziora Barlineckiego.

• The route crosses in a few places the Nordic Walking trails. They are worth seeing because of their beauty e.g. The Red Trail (no 3) – 'A Wood Adventure to Krynka', The Black Trail (no 6) – 'The Land of Beeches, Oaks and Pines', and the eco-trail round the Barlineckie Lake.

• Der Weg kreuzt sich an ein paar Plätzen mit den Nordic Walking Wegen und sie sollte man besuchen: „Schwarzer Weg Nr. 6", „Das Land der Birken, Eichen und Kiefern" und den grünen Weg rund um den Barlineckie See.

Krynka

– wieś zwana przed wojną Hackelspring, której początek dało Królewskie Nadleśnictwo Neuhaus. Po II wojnie światowej wieś nosiła nazwę Międzylesie, a od 1949 r. została wprowadzona nazwa Krynka. Wieś leżąca nieopodal słynnego turystycznego kurortu Berlinchen i wielkiego kompleksu leśnego miała charakter turystyczny. We wsi funkcjonowała słynna restauracja „Pod Lipą" oraz inne restauracje i pensjonaty leżące przy brukowej drodze prowadzącej do „Luftkurortu" Berlinchen. Po II wojnie do lat 60. zwyczajowo nazywano wieś Krynicą. Dziś Krzynka to wieś o charakterze rolniczym. W miejscowości znajduje się sklep wielobranżowy, plac rekreacyjny i świetlica. W Krzynce funkcjonuje, tak jak przed wojną, tartak, który otrzymał Złotą Barlinecką Gęsiarkę w 2011 r. Od kilku lat wieś organizuje w lipcu Festyn Rodzinny.

Krzynka – a village, called Hackelspring before the II World War, was established by Neuhouse (the Royal Forestry). After the II World War the name of the village was changed to Międzylesie, and since 1949 it is called Krzynka. It has always had a touristic character thanks to its location near Berlinchen (a well-known holiday resort). There was a famous restaurant 'Pod Lipą' in the village and plenty of guest houses and inns along the Oak Way leading to so called 'Luftkurort Berlinchen'. In the 1960's the villagers used to call the place Krynica. Nowadays Krzynka is a rural farming area. You can find here a general store, a playground and a day-room. A local sawmill works here as before the II World War, it was also awarded in 2011 with the prize of Złota Barlinecka Gęsiarka. Every year some Family Festivities in July.

Krzynka - Dort vor dem Krieg Hackelspring genannt. Nach dem Zweiten Weltkrieg zu den 60er Jahren nannte man das Dorf Krynica. Dorf liegt in der Nähe von einem berühmten Touristenort und einer großen Berlinchen Wald-Komplex. Auf dem Dorf funktionierte das berühmte Restaurant „Unter der Linde" und andere Restaurants und Gästehäuser liegende in der Fahrbahn auf „Luftkurort" Berlinchen. Nach dem Zweiten Weltkrieg zu den 60er Jahren nannte man das Dorf als Krynica. Heute ist Krzynka ein Dorf mit einem Bauernhof. Auf dem Land befindet sich ein Geschäft, ein Kinder-Freizeit- und Aufenthaltsraum. In Krzynka gibt es wie vor dem Krieg ein Sägewerk, das die Goldene Gans im Jahre 2011 gewann. Seit ein paar Jahren organisiert die Gemeinde im Juli Familienfeste.

Barlinek
To mnie rusza!

Europejska Stolica Nordic Walking®

Barlinek – Europejska Stolica Nordic Walking

W okolicach Barlinka wyznaczono 54 km oznakowanych tras o trzech różnych poziomach trudności – razem 7 tras: 6 tras w Barlinecko-Gorzowskim Parku Krajobrazowym i 1 trasa na terenach łąkowo-leśnych w Łubiance.

Barlinek zaprasza wszystkich na rajdy z cyklu Cztery Pory Roku z Nordic Walking
W Barlinku:

- Rajd Karnawałowy – Zima,
- Rajd Rodzinny – Wiosna,
- Rajd Świętojankowy – Lato,
- Rajd Barwy Puszczy – Jesień

oraz na zawody pasjonatów Nordic Walking **Wielka Siódemka Barlinecka**, które odbywają się w maju.
Centrum Nordic Walking w Barlinku dysponuje kilkoma wypożyczalniami sprzętu NW. Na wszystkich pragnących poznać technikę marszu z kijami czy zamówić intensywny trening czekają profesjonalni instruktorzy.

Więcej informacji na stronie:
www.it.barlinek.pl

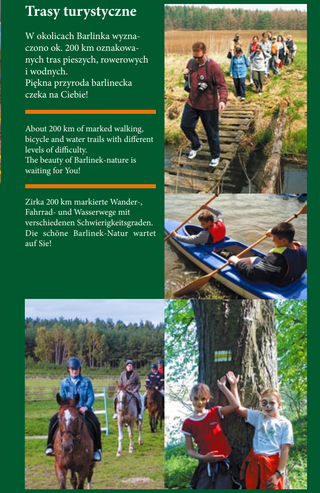
Barlinek – European Capital of Nordic Walking
54 km of marked trails with 3 different levels of difficulty – a total of 7 routes: 6 Routes in Barlinecko-Gorzowski Landscape Park and 1 Route on the forest-meadow areas in Łubianka.

Barlinek – Europäische Hauptstadt des Nordic Walking
54 km markierte Wanderwege mit 3 verschiedenen Schwierigkeitsgraden – insgesamt 7 Routen: 6 Routen im Barlinecko-Gorzowski Landschaftsschutzgebiet und 1 Route auf der Wald-Wiese in Łubianka.

WWW.STOLICANORDICWALKING.PL
WWW.7NW.PL

Trasy turystyczne

W okolicach Barlinka wyznaczono ok. 200 km oznakowanych tras pieszych, rowerowych i wodnych.
Piękna przyroda barlinecka czeka na Ciebie!

About 200 km of marked walking, bicycle and water trails with different levels of difficulty.
The beauty of Barlinek-nature is waiting for You!

Zirka 200 km markierte Wander-, Fahrrad- und Wasserwege mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden.
Die schöne Barlinek-Natur wartet auf Sie!